Трекер привычек для ежедневника

Вкладыш на месяц: дни строками, до пяти действий столбцами.

Месяц: _____ Год: _____

День	Действие 1 Когда	Действие 2 Когда	Действие 3 Когда	Действие 4 Когда	Действие 5 Когда
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

✓ Выполнено × Известный пропуск — Не запланировано □ Нет отметки

В месяце из 28-30 дней лишние строки зачеркните. Пустые клетки не превращайте ни в ✓, ни в ×.

A5 · книжная · масштаб 100%; на A4 печатайте «2 страницы на листе»